



HAVET STRONG

REGULAMIN

I. DŹWIRZYŃSKIEGO FESTIWALU SPORTÓW SIŁOWYCH HAVET STRONG

1. Cel:

- Popularyzacja dyscyplin sportów siłowych.
- Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
- Integracja osób z niepełnosprawnością z pełnosprawnymi w środowisku sportowym.
- Promocja Gminy Kołobrzeg.
- Promocja Regionu Pomorza Zachodniego.

2. Patronat Honorowy:

- Anna Mieczkowska – Członek Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego
- Włodzimierz Popiołek – Wójt Gminy Kołobrzeg

3. Patronat Medialny:

- www.e-kg.pl
- Radio eska

4. Organizatorzy:

- Gmina Kołobrzeg
- HAVET Hotel Resort & SPA

5. Współorganizatorzy:

- www.silajestwnas.pl
- Placówka Oświatowa Kształcenia Kadr Sportowych - European Center of Training

6. Termin i miejsce:

- 23.09.2017 r. uroczyste rozpoczęcie zawodów godz. 14.00.
- Miejsce: plaża przy HHAVET Hotel Resort & SPA

7. Warunki uczestnictwa:

- Uczestnikami zawodów mogą być pełnoletnie osoby z niepełnosprawnością i osoby pełnosprawne.
- Kopię aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności należy wysłać ze zgłoszeniem lub przywieść ze sobą na zawody.
- Zgłoszenie zawodników oznacza akceptację regulaminu zawodów i jest jednoznaczne z brakiem przeciwwskazań do udziału w w/w zawodach.

8. Kategorie wagowe:

- Kobiety OPEN
- Kobiety z niepełnosprawnością OPEN
- Mężczyźni OPEN
- Mężczyźni z niepełnosprawnością OPEN

9. Konkurencje:

Kobiety:

- Wyciskanie beczek w leżeniu (ok 25 kg)
- Waga płaczu przodem (12 kg)
- Bieg z ciężarkami (25 kg)
- Przeciąganie łódki

Mężczyźni:

- Wyciskanie belki w leżeniu na ilość powtórzeń (belka 95 kg)
- Bieg z walizkami (walizki 50 kg)
- Wyciskanie beczki nad głowę (beczka 45 kg)
- Waga płaczu bokiem (beczki 12 kg)
- Przetaczanie opony
- Przeciąganie łódki



HAVET STRONG

Kobiety z niepełnosprawnością:

- Wyciskanie beczki w leżeniu (ok 25 kg)
- Waga płaczu przodem (12 kg)
- Przeciąganie łódki

Mężczyźni z niepełnosprawnością:

- Wyciskanie belki w leżeniu na ilość powtórzeń (95 kg)
- Waga płaczu bokiem w siadzie (12 kg)
- Wyciskanie beczek w siadzie nad głowę (12 kg)
- Przeciąganie łódki,

niektóre konkurencje mogą ulec zmianie.

10. Nagrody:

- Każdy zawodnik otrzymuje pamiątkową koszulkę oraz dyplom.
- Pierwsza trójka danej kategorii wagowej otrzymuje puchar lub statuetkę, medal i nagrodę rzeczową.
- W zależności od sponsorów nagrody rzeczowe dla pozostałych uczestników.

11. Sędziowie i opieka lekarska:

- Komisję sędziowską powołuje organizator.
- Opiekę lekarską zapewnia organizator.

12. Komisja weryfikacyjno-odwoławcza:

- Komisję odwoławczą stanowią: sędzia główny, dyrektor zawodów oraz przedstawiciel organizatora.
- Sprawy nie objęte niniejszym regulaminem rozpatrywać będzie komisja odwoławcza - organizator ma prawo do ewentualnych zmian niniejszego regulaminu,
- Niedostosowanie się do obowiązującego regulaminu zawodów spowoduje niedopuszczenie zawodnika do startu lub jego dyskwalifikację.

13. Zgłoszenia:

- Formularz zgłoszeniowy należy wypełnić najpóźniej do dnia 17.09.2017r. z podaniem nazwiska i imienia, daty urodzenia, osiągnięć na stronie: www.silajestwnas.pl
W razie pytań prosimy dzwonić:
- Mariusz Oliwa tel. 692415783
- Marcin Racinowski tel. 793595678

14. Postanowienia końcowe:

- Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu biorących udział w zawodach.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie oraz zobowiązują się, że nie będą wnosić żadnych roszczeń z tytułu poniesionej szkody.
- Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883) uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez Gminę Kołobrzeg i HAVET Hotel Resort & SPA danych osobowych jak również, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- O dodatkowych nagrodach będziemy informować na bieżąco.